

Festival

東札幌地区 健康フェア

入場
無料

場所：東札幌会館2階

(白石区東札幌2条4丁目3-14)

2026

10.1 (木)

10:00-12:00ごろ

アンケートのご記入で
先着70名さまに素敵な
プレゼントがあります！

健康講話

(10:10~10:40)

講演内容

「こんな症状があったときは…」

高血圧や糖尿病、脂質異常症といった脳卒中を引き起こしやすい生活習慣病について分かりやすく解説します。

講師：医療法人美脳 脳神経外科

東さっぽろクリニック

院長 高橋 明 医師

歯科相談

お口の悩み、歯の悩みなど
気軽にご相談ください！

北海道歯科衛生士会

歯科衛生士

お薬相談＊栄養相談

お薬の相談をしたい方は

お薬手帳を
ご持参ください。

なの花薬局東札幌店

薬剤師＊管理栄養士

健康測定

(10:40~12:00)

ご自身の健康状態を
確認しましょう！

- ・血管年齢測定
- ・脳年齢測定
- ・骨密度測定
- ・ベジチェック
- ・肌水分チェック

健康相談

健康のこと、介護のこと、
気軽にご相談ください！

サロン＊ボランティア
スマイルオレンジ活動紹介
一緒に身近な活動に
参加しませんか？

主催：白石区第2地域包括支援センター

白石区介護予防センター菊水

白石区社会福祉協議会

白石区保健福祉部 健康・子ども課

共催：東札幌地区福祉のまち推進センター

東札幌地区民生委員・児童委員協議会

協力：(一社)北海道歯科衛生士会

明治安田生命保険相互会社札幌支店

株式会社なの花北海道 なの花薬局東札幌店

株式会社明治 北日本支社 札幌オフィス

亀田製菓株式会社

問い合わせ：白石区保健福祉部 健康・子ども課

011-862-1881



02-Q03-26-1780
R8-2-1142

SAPPORO