

緊急搬送時に用意するもの

高齢者の救急搬送は突然起こることが多いため、下記の物を予めまとめておくことが重要です。家庭や施設で日頃から準備しておくことで、緊急時に慌てず、迅速かつ適切な医療対応につなげることができます。

①保険証（マイナンバーカード）と診察券

②お薬手帳 ③現金 ④靴

⑤救急医療情報シート ⑥最近の体調変化

⑦かかりつけ医の連絡先

⑧緊急時（家族）の連絡先

＜⑤救急医療情報シートの内容＞

・既往歴 手術歴 入院歴など

・現病歴 病名 医療機関 主治医 治療内容 特別な医療の有無



緊急医療情報シート	
氏名:	フリガナ:
生年月日:	性別:
氏名:	職名:
電話:	住所:
電話:	備考:



特別な医療とは

- ・点滴 ・中心住脈栄養 ・褥瘡や創傷処置
- ・尿道カテーテル（種類、サイズ、交換日）
- ・在宅酸素（酸素会社 酸素機器の種類 流量）
- ・胃ろう（種類 サイズ 交換日）
- ・人口肛門、人口膀胱（パウチの種類や交換頻度）
- ・ペースメーカー など

※胃ろうやペースメーカーは、病院から発行される手帳を保険証と一緒に保管しておくとい良いでしょう



救急医療情報シート	
氏名	フリガナ
生年月日	性別
氏名	職名
電話	住所
電話	備考

らいぶらり～サークル



本も活用しながら物作り・ゲーム・交流をしましょう！

場所◇東札幌図書館集会室A

毎月第3金曜日 10:00～

次回は9月18日（金）10:00～

ペーパーフラワー作成を予定

★10月 すこやか倶楽部のご案内

概ね65歳以上の方どなたでも参加できます。運動するきっかけ作りの教室です。月1回、最寄りの会館や公園で転倒予防・認知症予防を行っています。初めての方も転居されてきた方もお気軽にご参加ください。

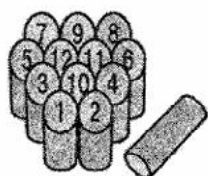
★東札幌会館

会場	日程	内容
東札幌会館 (東札幌2条4丁目)	10/28 (水) 10:00 ~11:30	みんな参加できる！ ボールを使って 指先レク

※持ち物 動きやすい服装・水分補給の飲み物・汗拭きタオル

公園でモルックやっています(^▽^)/~

会場	日程		開始時間
東札幌にれ公園 (東札幌6条5丁目)	14	水	9:30~10:00
きよみず公園 (東札幌3条4丁目)	21	水	9:30~10:00



※雨天・猛暑は休み
判断に迷ったら予防センター
まで連絡を！

~お申込み・お問い合わせ~

介護予防センター菊水



011-820-1365

白石区菊水4条1丁目9-22 勤医協札幌病院内 担当 たかはし/くぼた