



東園

札幌市立東園小学校

学校だより

第 3 号

令和 8 年 (2026 年) 5 月 29 日

TEL 8 1 1 - 8 1 3 8

HP : <https://www.toen-e.sapporo-c.ed.jp>

Mail : toen-e@sapporo-c.ed.jp

体も心もすくすくと

子ども活動部長

明日は、第 75 回運動会です。子どもたちは、この日のために練習を重ね、仲間と声を掛け合いながら準備を進めてきました。校庭には、最後まであきらめずに挑戦する姿や、友達を応援する温かな声が広がっています。ぜひ、一人一人の頑張りや成長に目を向けていただければと思います。

本校では昨年度より、短距離走を全学年「50m走」に統一しました。これは、6年間を通して記録を積み重ね、自分自身の成長や伸びを実感してほしいという願いからです。順位ではなく、「去年より速くなった」「最後まで力いっぱい走れた」といった、自分なりの達成感を大切にしています。今年度の



二回の計測では、すでに初回よりタイムが縮まった児童もいます。私が担任するクラスでは、8秒を切った子に、「どうやって走った?」「こっちは?」と質問する声が自然と上がり、友達同士で高め合おうとする姿が見られました。

また、今年度は「東園小すくすくカリキュラム」を作成しました。これは、子どもたちの健やかな体の育成を目指し、これまで本校で大切に取り組んできた活動を整理し、系統的に進めていくための取組をカリキュラム化したものです。これまでも、朝活動でのなわとびや、休み時間に跳び箱の技に挑戦する跳び箱週間など、子どもたちが日常的に体を動かすことができる環境づくりを進めてきました。そこには、「まずやってみよう」「少しずつできるようになりたい」という気持ちを育み、自分自身を高めていってほしいという願いがあります。子どもたちが主体的に体を動かし、挑戦できる場を意図的に設定することで、体だけでなく心も育てていきたいと考えています。

さらに今年度は、委員会活動とも連携しながら活動を進めていきます。子どもたち自身でも健康や運動について課題意識をもち、その解決に向けて考え、行動していくことを大切にしています。今年度のスポーツ委員会では、「休み時間に外で遊ぶ人が少ない」という課題に目を向け、「もっとみんなが外で体を動かしたくなるにはどうしたらよいか」を話し合い、新たな活動を計画しています。昨年度には、冬でも外遊びに親しんでほしいという思いから、雪の積もったグラウンドに“宝”を隠し、それを探す活動を行いました。子どもたちは外へ出て、夢中になって宝を探し、自然と体を動かしていました。このように、本校では「やらされる運動」ではなく、「やってみたい」「楽しい」と感じられる活動を通して、健やかな体づくりにつなげていきたいと考えています。



明日の運動会では、子どもたちの成長の姿がたくさん見られることと思います。一人一人が自分の力を発揮し、仲間とともに輝く一日になることを願っています。保護者・地域の皆様におかれましても、温かな御声援をどうぞよろしくお願いいたします。

6月 学校行事 予定		
1	月	振替休業日
2	火	体力調査開始
4	木	尿検査第2回 委員会③ 児童アンケート
5	金	SC
8	月	読書週間・PTA読み聞かせ(～19日)
9	火	札教研春の研究集会 (全校給食有 短縮4時間 下校時刻 12:55) ※5年2組 5時間目公開授業 14:15 下校
10	水	ALT あかしや遊び
11	木	クラブ① 花植え活動(1・6年) PTA 常任委員会①
12	金	避難訓練(不審者)・保護者引き取り下校訓練 花植え活動(3・4年)
15	月	ALT 花植え活動(2・5年)
16	火	歯科検診(全学年) SC
17	水	ALT
18	木	プール開き(5年) 尿検査第3回 委員会④
22	月	ALT
24	水	あかしや縄跳び練習会(海2校時 陸3校時) いじめ防止対策委員会
25	木	クラブ② スクールゾーン実行委員会
26	金	食指導(スマイル) PTA 資源回収①
29	月	ALT PTA 学校ベルマーク①
30	火	SC

あかしや縄跳び練習会はグラウンドで行います。
ぜひ、子どもたちの活動の様子を
見に来てください。



札教研春の研究集会

札幌市内の教職員が研鑽を積むため、全市
一斉に春と秋に研究集会を実施しています。

6月9日(火)が春の研究集会になります。
短縮4時間授業で、給食を食べ、12時55分
頃の下校になります。

5年2組は授業公開がある
ため5時間授業で14時15分
頃の下校になります。



「家勉・家読キラリノート」がいっぱいです★

今年も毎週月曜日は、家勉ノート全員提出日としています。各学級たくさんの子どもたちが、頑張りカードと
ノートを提出しています。子どもたちは家勉・家読ノートの約束(①日付、始めた時刻と終わった時刻②めあて
③ふりかえり)をしっかりと守って家勉を進めています。さらに、「きれいに書いているね! ママより」「よく調
べたね。〇〇も調べてみよう! 父より」など、ノートにはおうちの方から温かいコメントも書かれています。こ
れからも子どもたちの学びのためによりしくをお願いします。玄関の掲示板で素敵な家勉・家読ノートを紹介して
います。学校のホームページにも掲載し、随時更新しております。ぜひ子どもたちと一緒に御覧ください。



第75回 運動会



5月30日(土)に運動会を行います。延期の場合
のみ6時45分までにすぐるとホームページにて
お知らせいたします。お電話での問合せは御遠慮ください。天
候の変化に対応できる服装・持ち物の準備をお願いします。

立見席には競技学年のネームカードを付けた御家庭のみ入
ることができます。上手に入れ替わりながら応援してください。

今年度も全校で「東園よさこい」を演技します。「東園よさ
こい」の時だけ児童席を開放いたします。詳しくは、22日に
配付したプログラムで御確認ください。

30日(土) 延期	1日(日) 延期	2日(月) 延期
1日(日) 実施	2日(月) 実施	3日(火) 実施
2日(月) 休業日	お弁当持参・通常日課	給食有・通常日課

6月のPTA活動

係活動のため、左の行事予定には掲載していません。懇談会で配付
した「PTA活動担当一覧」やホームページで御確認ください。

その1: 資源回収係

資源回収の収益は、貴重なPTAの収入となり全児童へ還元されま
すので、御協力をよろしくお願いいたします。1階の「PTA資源回
収・資源置き場」へいつでもお持ちください。参観日やお子さんの送
迎、PTAのお手伝いなどで来校される際に持って来ていただけたら
嬉しいです。「できることから少しずつ」を合言葉に進めましょう!

金属類	フライパン・やかん・鍋・壊れた傘→ピンク の「金属BOX」と書かれた段ボールBOXへ
新聞紙・チラシなど	ひもで束ねるor紙袋に入れる→資源置き場へ
雑誌・ノート・本	ひもで束ねるor紙袋に入れる→資源置き場へ
紙パック(牛乳・ジュース等)	洗う→乾かす→束ねる→資源置き場へ
段ボール	ひもで束ねる→資源置き場へ

資源回収の業者さんへ出す日は①6月26日(金)②10月2日(金)
③11月26日(木)④2月26日(金)です。8時40分からの作業です。

その2: 委員会出席係

今年度の常任委員会は、6月11日(木)と2月16日(火)に予定し
ています。10時30分から4階のふれあいルームで行います。

その3: ベルマーク作業

御家庭にベルマークがありましたら、ぜひお子さんに持たせてくだ
さい。1回目の自宅ベルマーク係の作業は6月中旬から始まります。
学校ベルマーク係の集計作業は6月29日(月)に行います。

体力調査 2日(火)スタート

今年度も5年生を対象として「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を行
います。また、他の学年も「走る、跳ぶ、投げる」能力について調査を行いま
す。結果の個票は、前期通知表と一緒にお配りします。

水泳学習スタート

6月18日(木)にプール開きを行います。学習は学年合同で
進めていきます。今年度も健康観察を【すぐる】で行います。

前日12時に配信し、当日8時15分までの御回答をお願いします。これまで
同様、爪切りなどの健康観察や持ち物の記名、確認もよりしくお願いします。

